

令和4年7月1日（金）

〈今日の献立〉

- ごはん
- 牛乳
- 冬瓜のみそ汁
- さばの塩こうじ焼き
- こんにゃくの炒め煮



今日の給食には「冬瓜」が入っています。冬瓜は夏が旬ですが「冬の瓜」と書きます。冬瓜は保存性が高いため、昔は夏に収穫したものを冷暗所に置いておき、冬の保存食としていたところからこのように名付けられたと言われています。最近は、お家で食べることも少ないのではないのでしょうか。普段食べないものが食べられるのは給食の魅力の一つです。 今日もたくさん食べて欲しいです。